

【うりずん+(プラス) 2017 夏期インターンシップ事前研修・事後研修】

【日時・場所】

日時	場所
○事前研修①: 2017/7/8(土) 9:00~18:00 事前研修②: 2017/8/11(金) 9:00~18:00 ○事後研修: 2017/9/20(水) 9:00~17:30	琉球大学 大学会館3階 特別会議室 ※事前研修・事後研修会場の案内図を参照。
○代替日(台風・災害等の場合) ・事前研修①: 2017/7/9(日) ・事前研修②: 2017/8/12(土) ・事後研修: 2017/9/21(木)	琉球大学 大学会館3階 特別会議室 ※事前研修・事後研修会場の案内図を参照。

【プログラム内容】

○次ページに記載。

【事前課題】(受入企業が確定次第、課題を作成してください。)

- 自己分析: うりずん+HP 下段「様式ダウンロード」⇒「学生向け」⇒「自己分析シート」を作成し、スケッチブックにまとめてください(マインドマップ・SWOT 分析・人生曲線など)。
- 企業研究: うりずん+HP 下段「様式ダウンロード」⇒「学生向け」⇒「企業研究シート」を作成し、受入企業のポスターをスケッチブックにまとめてください(2 社希望の学生は 2 社分作成してください)。
- 実習内容(うりずん+HP の「企業・団体インターンシップ詳細情報」を参照)について把握しておいてください。

【持参するもの】

- ①筆記用具・スケッチブック 1 冊(大きさ A3 サイズを目安に準備ください。)
- ②企業の独自様式: 該当者のみ(該当者には事務局から書類をお渡しします)。
- ③印鑑及び朱肉
- ④面談時配布資料(インターンシップ実施要領、日報、学生の自己評価表、インターンシップ学生レポート)
- ⑤事前課題
- ⑥名刺及び名刺入れ: 名刺は 10 枚以上用意してください。練習用なので名刺サイズのカードに手書き(学校名、名前)でも構いません。また、名刺入れも併せて用意してください(100 円ショップ等にもあります)。
- ⑧昼食: ご持参ください。琉球大学の学生食堂・生協は、通常土曜日 11:30~14:30 の間で利用できます(祝日は休み)が、業務日時が変更する可能性もありますので、なるべく持参いただくことをお勧めします。

【服装・その他】

- 男性: 半袖または長袖のワイシャツ(白)。かりゆしウェアでも可(白でなくても構いません)。ジャケット及びネクタイは不要。革靴(黒)、ベルト(黒、装飾がないもの)、靴下(ダーク系・長い丈)、腕時計(革ベルトの場合は黒が望ましい)。
- 女性: 半袖または長袖のシャツ・ブラウス(白)。かりゆしウェアでも可(白でなくてもかまいません)。ジャケットは不要。パンプス(黒)、ベルト(黒、装飾がないもの)、ストッキング(ベージュ系)、腕時計(革ベルトの場合は黒が望ましい)。
- ※髪型・髪の色、メイク、靴・パンプス、靴下・ストッキングの色、インナーの色(白が望ましい)、ベルト(色・装飾等)、靴(黒、自立するもの・A4 ファイルが入るものが望ましい)に気を配り、研修に臨んでください。

【注意事項】

- 髪型・色、メイク等、研修にふさわしい身だしなみを心掛けてください(アクセサリ不可)。
- 研修の際、意識・態度が不十分な場合は、インターンシップへの参加を取り消す場合もありますので御了承ください。
- 時間厳守(時間前行動の徹底)

○うりずん+(プラス) 2017 夏期インターンシップ事前研修・事後研修プログラム内容

【事前研修】

事前研修①(2017/7/8(土))琉球大学 大学会館3階特別会議室 (代替日 7/9(日)琉球大学大学会館 3 階特別会議室)

時間	題目	内容
9:00 ~ 10:00	ガイダンス	・本日の内容確認 ・自己評価表記入 ・自己紹介
10:00 ~ 10:50	意識付け	・インターンシップの意味を考える ・自己分析
11:00 ~ 12:00	受入企業による講話	・インターンシップ先で学生に求められるもの
12:00~13:00		昼休み
13:00 ~ 15:00	仕事で成果を出す為に 必要なこと	・仕事におけるキホンのキ…身体の姿勢と心の姿勢 ビジネスマナーの根底に潜む大事なコト ・働く前から鍛えたいこと ・目標達成する人と達成しない人の根本的な違い ・次回までの宿題
15:15 ~ 17:15	目標設定ワークショップ① 企業・団体(業界)研究	・インターン受け入れ先企業・団体(業界)の研究 ・グループ共有、発表
17:30 ~ 18:00	まとめ	・日報の作成(本日の学び・気づき、改善したいと思った出来事、教訓、次回 事前研修②に向けた目標設定および具体的改善行動)

事前研修②(2017/8/11(金))琉球大学 大学会館3階特別会議室(代替日 8/12(土)琉球大学大学会館 3 階特別会議室)

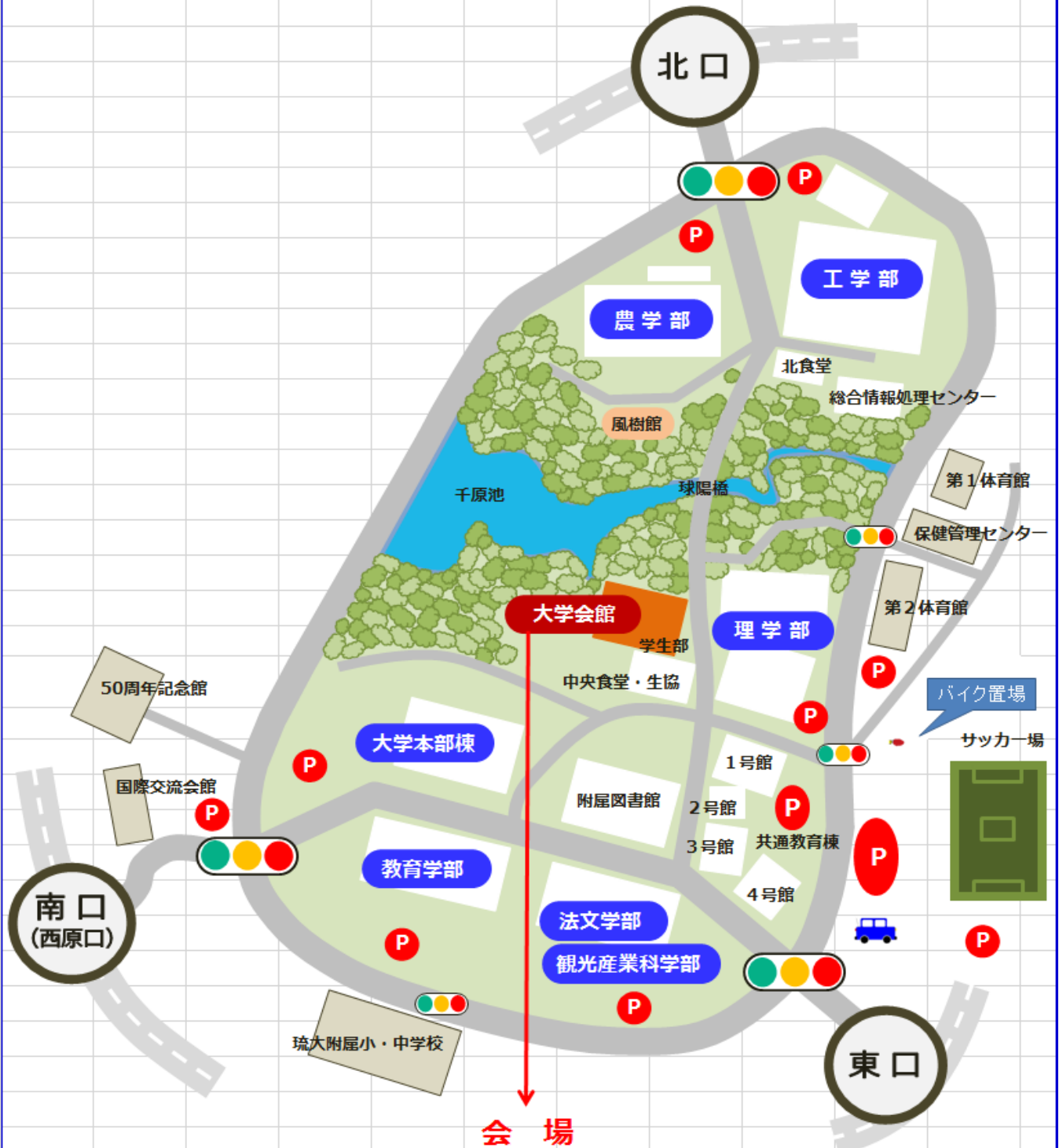
時間	題目	内容
9:00~ 9:30	オリエンテーション	・本日の内容確認
9:30~ 10:15	先輩の体験からの学習	・なぜ体験談を聞くのか ・体験談を聞くにあたっての留意点 ・質疑応答
10:30 ~ 12:00	目標設定ワークショップ② プレゼンテーション	・インターンシップ志望理由 ・自己 PR ・実習先の受入内容 ・実習の目標
12:00~13:00		昼休み
13:00 ~ 15:00	就職を最終目的にするの か、就職をスタートラインと して設定するのか	・宿題発表 ・言いつばなしは、言わない人より性質が悪い(事前研修①の改善行動結果 の確認)。言わない人は論外！その本質を掴む⇒小手先のごまかしは自 分を窮地に追い込む ・自立型人財を育む五つの視点 ・コミュニケーションを制する者は仕事を制す ・限界や目標の上限を決めるのは自分だ
15:15~ 17:15	目標設定ワークショップ③ 目標宣言	・企業+インターン生の情報共有&個別相談タイム ・宣言(1名1分)
17:30 ~ 18:00	まとめ	・日報の作成(本日の学び・気づき、改善したいと思った出来事、教訓、実習 に向けた目標設定および具体的改善行動) ・アンケート回答

【事後研修】

(2017/9/20(水))琉球大学 大学会館3階特別会議室(代替日 2017/9/21(木))

時間	題目	内容
9:00～ 10:00	オリエンテーション・意識 付け	・本日の内容確認(身だしなみ・挨拶等も合わせて確認)
10:00～ 12:00	成果報告	・①インターンシップ経験／社会人基礎力の取組結果評価 ・②今後の行動計画(キャリアプラン)の発表 ※発表方法はスケッチブック(複数枚使用可)。あらかじめイメージを作成。発表方法、ポイント等を確認し、午後に備える。
12:00～13:00		昼休み
13:00～ 13:15	オリエンテーション	・プログラムの確認
13:15～ 14:45	企業担当者を含めた成果 報告	インターンシップ経験学生＋企業担当者＋大学教職員を含めたグループを作り、経験学生による発表、質疑応答を行う。
15:00～ 16:30	キャリアプラン発表	・全学生によるキャリアプランの発表を行う。
16:30～ 17:30	まとめ・交流会・記念撮影	・終了、アンケート回収

琉球大学（千原キャンパス）MAP



2017春期事前研修・事後研修 大学会館3階特別会議室
(オレンジ色の屋根が目印です)

※ 当日は最寄の駐車場をご利用ください(Pのマーク)。